**Памятка для родителей**

Воспитывая детей, нужно помнить, что они нуждаются не в физическом наказании, а в поддержке и наставлении со стороны родителей. Родители, использующие часто физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей. В отсутствии родителей, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуется.

* Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.
* Как можно больше времени проводите со своей семьёй, обсуждая прожитый день, делясь проблемами, советуйтесь друг с другом.
* Не бойтесь попросить совета у вашего ребёнка – это только сблизит вас.
* Старайтесь, чтобы друзья вашего ребёнка обязательно бывали в вашем доме, - вы должны их хорошо знать.
* Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребёнок ничего не будет от вас скрывать.
* Не заставляйте ребёнка доверять свои тайны: «Мы всё должны знать о тебе» - этим вы ничего не добьётесь.
* Доверять вам будут, если вы будите не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.
* Помните, что ребёнок – это гость в вашем доме, который со временем покинет родное гнездо. И надо воспитывать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью и тепло своего родного дома
* Чтобы избежать агрессивного поведения и возникновения конфликтов, необходимо соразмерять собственные ожидания с возможностями ребенка.
* С детьми стоит разговаривать спокойно, необходимо описывать им свои чувства.
* Ни в коем случае нельзя прибегать к крику (крик всегда раздражает и пугает детей). Крик говорит о бессилии и невозможности справиться с ситуацией (и ребенок это прекрасно осознает).
* Нельзя унижать и обзывать ребенка.
* Стоит научиться слушать детей, интересоваться их чувствами.
* «Нет», значит «нет». Необходимо четко объяснить ребенку причину отказа и отстаивать свою позицию.
* Стоит научиться говорить «нет» твердо и спокойно. Без эмоций.
* Если ребенок пытается манипулировать, необходимо просто перестать с ним разговаривать, при этом оставаться спокойным.
* Самое главное – терпение! Именно в терпении заключается мудрость и проявляется любовь к ребенку.
* Необходимо наказывать только в том случае, когда ребенок совершил поступок осознанно, намеренно, понимая, что этого делать нельзя.
* Наказание должно быть справедливым, своевременным и соизмеримым с поступком.
* **НЕДОПУСТИМО использование физических наказаний !**
* Наказания не должны быть частыми, становиться повседневностью, иначе, привыкнув, ребенок перестанет воспринимать их всерьез.
* Стоит порицать поступок, а не ребенка.
* Нельзя наказывать всех детей за проступок одного.
* Если есть сомнения в справедливости наказания, в таком случае не стоит наказывать ребенка!
* Наказывая ребенка, взрослые забывают о поощрении! А это гораздо эффективнее, чем наказание. Необходимо поощрять и хвалить ребенка каждый раз, когда он хорошо себя ведет.

**Вы никогда не должны забывать, что ребенок учится делать те вещи, которым Вы его учите!**

* Если дети живут во враждебности, они учатся биться.
* Если дети живут со страхом, они учатся бояться.
* Если дети живут с насмешкой,  они учатся быть боязливыми.
* Если дети живут с завистью, они учатся разочарованию.
* Если дети живут с поощрением, они учатся доверию.
* Если детей учат делиться, они учатся быть щедрыми.
* Если дети живут в честности, они учатся быть правдивыми.
* Если дети живут в справедливости, они учатся быть справедливыми.
* Если дети живут в доброте и вежливости, они учатся уважать.
* Если дети живут в дружелюбии, они учатся понимать, что мир прекрасен