Уважаемые родители!

Одной из главных задач, стоящих перед родителями, является забота о здоровье своего ребенка. Как правило, внимание уделяется физическому здоровью, так как физические недомогания более очевидны. Другое дело психическое здоровье. Определить, когда необходима помощь специалиста, родителям бывает непросто. А ведь психическое благополучие имеет решающее значение в развитии, успешной социализации и самореализации человека.

Трагедией нашего времени стала высокая смертность детей и подростков в результате совершаемых суицидов. На уровне государства проводится антисуицидальная политика, включающая в себе ряд мер, внедряемых на разных уровнях, различными субъектами профилактики. Но ближе всех к детям их родители. Именно внимательный родитель может увидеть и понять, что с ребенком происходит неладное.

На официальном канале ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» на видеохостинге Youtube https://www.youtube.com/playlist?list=PLZypXyxShoUHxKmn1l7oHVg-A0fhd7aTC размещены публичные лекции по вопросам воспитания и развития детей и подростков, профилактики девиантного поведения и суицидальных проявлений несовершеннолетних, предупреждения семейных конфликтов.

Информация о том, куда можно обратиться за психологической помощью

1. Контакты педагога-психолога МОБУ лицея №33: Жиглатая Лариса Николаевна, телефон +79895157920, WhatsApp +79895157920, e-mail cosiapeya@mail.ru.
2. Контакты специалиста, ответственного за организацию и оказание психологической помощи обучающимся группы суицидального риска в городе Таганроге: Бубнова Елена Анатольевна, тел.: 8 (8634) 600-608.
3. Муниципальное бюджетное учреждение «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей и подростков». Адрес: г. Таганрог, ул. Москатова 1. Телефон: **8 (8634) 600-608.**
4. Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.

Запись на консультацию по телефону: **8 (863) 251-14-10** в будние дни с 09.00 до 17.30

5. Всероссийский детский телефон доверия **8 (800) 200-01-22** (звонок из любого региона РФ бесплатный, абонент попадает в службу своего региона, круглосуточно, анонимно).

17.12.2020

Педагог-психолог Жиглатая Л.Н.